

# 失智母天天买鸡 逛超市拔香蕉吃 女工程师感激社会助减负担

▼连氏基金与邱德拔医院携手推出“勿忘我”计划，让公众更了解失智症。

罗妙婷 报道  
miaoteng@sph.com.sg  
赖南达 摄影

冰箱一天出现一只鸡、八旬母亲逛超市时顺手拿起香蕉就吃、在巴士上也突然掀起衣角擦嘴，失智症义工曾想放弃与母亲同归于尽。她觉得，因拥有社区的帮助，减轻了她不少的负担。

目前，本地有越来越多长者患上失智症，60岁以上的长者，约每10个就有1个患上失智症；85岁以上的长者约一半的人患上失智症，退休工程师莫玲珍（65岁）的母亲（86岁）便是其中之一。

16年前，莫玲珍发现农历新年来临前，母亲每天买一只鸡，三天内冰箱就出现了三只鸡。母亲经诊断，发现患上失智症，而她还是第一次听到“失智症”这词汇。

母亲的行为举止，常让她感到不知如何应对，曾让她想过要放弃。



有一次，莫玲珍带着母亲到超市，母亲说要吃香蕉，她拿了一串香蕉继续逛，怎知母亲却站在原地，拿起一条香蕉就吃。

因此，她觉得拥有包容性的社区，让她这一路走来轻松不少。

“我们住在金文泰有30多年了，很多人都认识母亲，知道她的情况也非常体谅。”

身为过来人，她非常支持连氏基金与邱德拔医院联手推广的“勿忘我”行动，也成为了“失智症之友”。

“勿忘我”行动希望能教育公众有关失智症，建立一个失智症友善的社区，从忠邦开始扩展到义顺区，甚至整个新加坡。

## ‘勿忘我’计划助公众了解失智症

连氏基金与邱德拔医院携手合作，联手推出“勿忘我”（Forget Us Not）计划，希望9月份能推广至100个机构及一万名社会人士，让公众更了解失智症患者的情况。

邱德拔医院老年病学高级顾问叶仁杰医生今早在记者会上表示，该计划将从两方面推广，让更多人了解什么是失智症。

“首先，家属若发现家

中的老人家有失智症的状况，应该让他们尽早接受治疗。其次，社会大众也应该对失智症患者更加包容，不应该抱有鄙视的眼光。”

连氏基金会（Lien Foundation）总裁李宝华也指出，目前已有23个机构与1900名公众参与“勿忘我”计划，未来也将积极推广。

“希望到了今年9月，可以有100个机构参与，以及一万名公众受益。”



莫玲珍坦言，母亲患失智症，经社会帮助才减轻她的负担。